

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

Campeonatos Regionais de Juvenis, Absolutos – PL

Data: 3 a 6 de Julho de 2008

Local: Piscina Olímpica de Coimbra

• **26 Provas Nadadas**

• **11 Recordes Pessoais = 42% de Rec. P.**

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria
Pedro Lopes Recordes P. = 3 Evolução = 68	Júnior	50 MAR	27.97	27.95	-0.02
		400 EST	5:02.32	4:57.94	-4.38
		100 MAR	1:00.05	59.98	-0.07
		400 LIV	4:22.21	4:23.96	+1.75
		200 EST	2:21.63	2:22.90	+1.27
Gustavo Meneses Recordes P. = 0 Evolução = 0	Juvenil A	100 COS	1:07.15	1:10.35	+3.20
		200 COS	2:27.80	2:34.11	+6.31
		100 BRU	1:13.19	1:14.72	+1.53
		50 COS	30.50	31.90	+1.40
		200 EST	2:26.14	2:34.30	+8.16
Renan Pereira Recordes P. = 5 Evolução = 204	Juvenil B	1500 LIV	18:52.67	18:19.04	-33.63
		200 BRU	2:41.98	2:49.30	+7.32
		200 LIV	2:17.56	2:15.41	-2.15
		100 BRU	1:14.95	1:17.17	+2.22
		400 LIV	4:40.50	4:42.12	+1.62
		200 EST	2:30.50	2:32.94	+2.44
	PASS	800 LIV	9:59.34	9:44.26	-15.08
	PASS	100 LIV	1:06.70	1:05.96	-0.74
	PASS	50 LIV	31.78	30.97	-0.81
André Dinis Recordes P. = 3 Evolução = 156	Juvenil B	1500 LIV	18:41.43	18:09.96	-31.47
		200 LIV	2:11.73	2:11.16	-0.57
		400 LIV	4:37.32	4:40.13	+2.81
		100 LIV	1:01.90	1:02.46	+0.56
	PASS	800 LIV	9:52.80	9:34.89	-17.91
Filipa Lopes Recordes P. = 3 Evolução = 171	Juvenil B	800 LIV	11:25.46	10:55.24	-30.22
		100 COS	1:22.01	1:24.16	+2.15
		200 LIV	2:33.68	2:31.90	-1.78
		200 COS	2:58.55	2:57.55	-1.00
		400 LIV	5:19.99	5:25.58	+5.59
		100 LIV	1:12.95	1:10.92	-2.03
	PASS	50 LIV	34.16	33.00	-1.16
Tiago Alves Recordes P. = 2 Evolução = 38	Infantil B	200 LIV	2:32.46	2:35.10	+2.64
		100 LIV	1:14.08	1:13.04	-1.02 (PASS)
		50 LIV	35.42	33.56	-1.86 (PASS)

Medalheiro

Clubes	1º Lugar	2º Lugar	3ºLugar	Total
CNAC	40	15	13	68
GCF	20	14	9	43
AAC	17	24	21	62
ASSSCC	3	6	7	16
ABPG	2	11	4	17
INDIVIDUAL	1	1	0	2
CNMC	0	1	1	2
JFP	0	2	2	4